

令和5年度 第20回東北ソフトボール技術講習会 実施要項

1. 目的 (1) ソフトボール競技者・指導者を対象に、全国大会で勝つことのできるチーム作りを目指し、競技者・指導者の資質向上のスキルアップの講習を行う。
(2) ソフトボール競技の一貫指導体制の確立、並びに競技者・指導者向けのスポーツメンタルトレーニング講習を行う。
2. 主催 東北ソフトボール協会
3. 主管 東北ソフトボール協会 技術委員会
4. 期 日 令和5年12月16日(土)
5. 会 場 山形市立山形商業高等学校 (JR山形駅から徒歩約20分)
校舎2F総合実践室
山形県山形市あかねヶ丘一丁目9番1号 TEL 0236-43-4115
※自家用車で参加希望者の方は、山形商業高校南側駐車を使用してください。
6. 参加対象者 各県20名とし、競技者・指導者を対象に各県協会が競技者・指導者として認めた者

7. 内 容 『チーム力向上のためのメンタルトレーニング 競技者・指導者』

8. 講 師 西貝 雅裕

(太成学院大高校教諭：メンタルトレーニング・応用スポーツ心理学研究会事務局 日本スポーツ心理学会認定 スポーツメンタルトレーニング指導士)

1966年生まれ。日本体育大学助手を経て89年より大阪・太成高校(現・太成学院大学高校)に勤務。高校の野球部を指導している中で、スポーツメンタルトレーニングに興味、関心を持ち、取り組み始める。ソフトテニス部顧問に転じたことをきっかけに、本格的に取り組んだ成果が実り、ソフトテニス部は全国大会出場を果たした。現在も関西を中心にスポーツメンタルトレーニング講習会を開催。スポーツメンタルトレーニング指導士(日本スポーツ心理学会認定)であり、高校野球審判員でもある。

9. 参加費

受講生一人につき 700円(検査用紙・資料代)

10. 日 程

【12月16日(土)】

9:15~9:30	受付	13:00~15:30	講習Ⅱ
9:30~9:40	開講式	15:30~	閉講式
9:40~12:00	講習Ⅰ		解散
12:00~13:00	昼食		

11. 参加申し込み・連絡先

各県協会がとりまとめ、所定の様式を用い12月1日（金）必着で東北ソフトボール協会技術委員長 齋藤勝寿まで参加名簿をメールしてください。その後参加名簿を必ず当日までに提出してください。仮に参加者がいない場合でもメール後、提出してください。

申込先 〒989-6155 宮城県大崎市古川南町2-3-17
宮城県古川高等学校内
齋藤勝寿（宛） TEL 0229-22-3034
メールアドレス：saito-ka842@td.myswan.ed.jp

13. 持参品・服装等

講習は筆記用具持参で軽運動のできる服装とします。

※上履きも必ず持参してください。

14. 大雪など荒天候時の対応について

大雪など荒天の場合は当日 8:00～9:00 まで下記あて電話で連絡を入れてください。

緊急連絡先 090-2978-5830 東北ソフトボール協会 技術委員長 齋藤

注意 講習期間中の問い合わせはすべて上記の携帯電話に行ってください。

担当者の勤務先及び会場には直接電話での問い合わせはしないでください。

15. その他

- ① 各県の**技術委員長**は、前日の15日（金）17：30より山形商業高校会議室で技術委員会を開きます。日ソ協より伝達事項がありますので**必ず参加**してください。（参加できない場合は代理者を参加させること）なお、宿泊費（10,000 円）及び交通費については各県で支給して下さるようお願いいたします。
- ② 受講者の参加費は受付時に納入して頂きます。（各県まとめでの支払い）
- ③ 前日からの**宿泊の希望**の斡旋で来ませんので、各自宿泊場所の確保となります。
- ④ 参加者等の昼食については準備出来かねますので、各自で準備してください。（近隣にコンビニ有り）
- ⑤ まだ感染症の広まる心配がありますので、体調不良の方は参加にはご遠慮していただく場合もあります。

以上