

平成28年度 第13回東北ソフトボール技術講習会 実施要項

1. 目的 (1) ソフトボール指導者を対象に、全国大会で勝つことのできるチーム作りを目指し、投手・守備・打者の指導法を習得させる。
(2) ソフトボール競技の一貫指導体制の確立並びに競技力向上を目指す。
2. 主催 日本ソフトボール協会 東北ソフトボール協会
3. 主管 東北ソフトボール協会 技術委員会
4. 協賛 ミズノ (株)
5. 期日 平成28年12月23日 (金)
6. 会場 宮城県利府高等学校 第二体育館下ピロティ室内練習場
宮城県宮城郡利府町青葉台1-1-1 Tel 022-356-3111
7. 参加対象者 各県10名以内とし、監督・コーチを対象に各県協会が指導者として認めた者
8. 内容 ① 打撃・守備の基本練習とその応用
② 投手の技術講習とトレーニング法
9. 講師
西村 信紀 氏 (日本ソフトボール協会技術副委員長・環太平洋大学
男子ソフトボール部監督・元全日本男子投手)
鈴木 正廣 氏 (東北ソフトボール協会技術委員長)
大村 明久 氏 (山形県立山形北高等学校教諭・元全日本男子投手)
齋藤 勝寿 氏 (宮城県宮城第一高等学校教諭・宮城県技術委員長)
舟山 健一 氏 (東北福祉大学ソフトボール部監督)
10. 参加費 3,000円 (スポーツ傷害保険を含む) 受付時に徴収いたします。

11. 日程

【12月23日 (金)】

8:40～8:55	受付	
9:00～9:10	開講式	
9:10～12:00	実技講習Ⅰ	
12:00～13:00	昼休み	
13:00～14:50	実技講習Ⅱ	
14:50～15:00	閉講式	解散

12. 参加申し込み・連絡先

各県協会がとりまとめ、所定の様式を用い12月9日 (金) 必着で宮城県ソフトボール協会技術委員長 齋藤勝寿まで電子メール及び郵送してください。

FAX で連絡された場合でも必ず書類を郵送してください。仮に参加者が無しの場合でもメール及び郵送してください。

*保険の加入時に氏名のフリガナ・生年月日が必要ですので忘れずに記入してください。

申込先 〒980-0871 仙台市青葉区八幡一丁目6-2

宮城県宮城第一高等学校内

齋藤 勝寿 (宛) Tel 022-227-3211

Fax 022-227-3213

メールアドレス：katsuju@miyaichi.myswan.ne.jp

13. 服装等

実技講習は運動のできる服装とします。また、会場内は寒くなることが予想されますので、各自防寒着の準備を忘れずに持参してください。

14. 大雪など荒天候時の対応について

大雪など荒天の場合は当日 8:00~8:50 まで下記あて電話で連絡を入れてください。

緊急連絡先 090-2978-5830 宮城県ソフトボール協会技術委員長 齋藤

注意 講習期間中の問い合わせはすべて上記の携帯電話あてに行ってください。

担当者の勤務先及び会場には直接電話での問い合わせはしないでください。

15. その他

① 各県の**技術委員長**1名は、日ソ協より伝達事項がありますので**必ず参加**してください。(参加できない場合は代理者を参加させること)

※東北技術委員長会議は12月22日(木)16:00~東北福祉大学室内練習場で行います。

② 前日に宿泊希望の参加者については各自宿泊予約してください。斡旋はいたしません。

③ 利府高校ピロティは金具スパイク禁止になっておりますので、各自シューズを用意してください。(ゴムスパイク可)

④参加者の昼食については準備しておりませんので各自ご用意ください。

以上

〈FAX：022-227-3213〉宮城一高 齋藤勝寿 宛

平成28年度 第13回東北ソフトボール技術講習会 宮城県内参加希望者用 参加申込書

平成 28年 月 日

番号	参加者氏名	性別	年齢	守備	所属チーム名	連絡先（電話・携帯）	備考
1							
2							
3							

ただし、人数の多い場合は、先着順になりますので、あらかじめご了承ください。

申込みのあった方については、12月15日以降に参加可能かどうかを電話連絡致します。

参加するに当たって、この技術を詳しく講義してもらいたい点がありましたら、ご記入ください。

〈申込方法〉

この「申込書」を宮城一高・齋藤までファクスにて送付してください。

締め切りは12月6日（火）です。 送信表は必要ありません。