

# 平成 25年度 第25回 宮城県ソフトボール強化研修会 実施要項 兼 ミズノヴィクトリークリニックソフトボール教室

- 1 目的 ソフトボールの投法を中心とした基礎技術を身に付けさせるとともに、強い精神力と体力を養い競技力の向上を図る。
- 2 主催 宮城県ソフトボール協会
- 3 後援 ミズノ株式会社
- 4 主管 宮城県中体連・高体連 ソフトボール専門部
- 5 期日 平成25年12月14日(土)～15日(日)
- 6 会場 仙台育英学園高等学校 多賀城キャンパス室内練習場  
住所：多賀城市高橋五丁目6-1
- 7 参加対象と人数 <中学生80名程度・高校生20名程度>
  - (1) 今年度の県ソフトボール新人大会に参加し、将来にわたってソフトボール選手を志す者で、保護者および学校長からの承認を得た者(1校あたり3名までとする)。
  - (2) ただし、都道府県選抜チーム(宮城県ジュニア選抜チーム)の最終セレクションにエントリーした選手がいる中学校については、その選手を通常の3名に加えて申込みできるものとする。
  - (3) (1)・(2)に該当する選手のない学校で、県・郡中体連専門部が推薦した選手。また、高体連専門部が推薦した選手(1校あたり3名までとする)。投手で試合経験があり、かつ、練習を重ねている者。

\* 今回のソフトボール教室は、ピッチャーのみを対象とした研修会になります。

- 8 内容
  - (1) 投球技術(ウインドミル投法を中心に)、投手としての守備の基本、投球に関するルール
  - (2) チーム作りと練習方法及び投球に関するルール研修
- 9 講師  
星野 昭 氏 (埼玉県・川越東高等学校校長・みやぎ国体アドバイザーコーチ)
- 10 参加費  
受講生徒一人につき4,000円 (スポーツ傷害保険を含む)  
1日目に受け付けにて徴収いたしますので、ご準備ください  
県ソフトボール協会に登録していない者はこれに300円加算となります。

## 11 日 程

【 1日目・12月14日(土) 】	【 2日目・12月15日(日) 】
9:00～9:20 受付	8:40～8:55 受付
9:20～9:30 開講式	9:00～11:55 実技研修
9:30～11:30 実技研修	12:00～13:00 昼食休憩
11:30～13:00 昼食休憩	13:00～15:30 実技研修
13:10～15:30 実技研修	15:35～15:50 閉講式
15:35～15:50 研修のまとめ	16:00 解 散
16:00 解 散 後かたづけ	後かたづけ

## 12 参加申込み・連絡先

参加申込書と参加承諾書を平成25年11月5日(火)～12月4日(水)の期間に 下記担当者あて郵送してください。応募多数の場合は、12月4日前に申し込みを締め切らせていただくこともありますのでご了承ください。

なお、FAXで連絡された場合でも必ず書類を郵送してください。

申込み先 仙台市立広瀬中学校 教諭 後藤 広一 (宛)  
〒989-3128 仙台市青葉区愛子中央1-9-1  
FAX 022-391-1382 TEL 022-392-2214

## 13 参加心得

- (1) 講習の目的を理解し、技能の習得に積極的な生徒を推薦してください。
- (2) 引率は各校の責任で行い、期間中は顧問ができる限り付くようにしてください。

## 14 服装等

- (1) 参加時、実技講習は自チームのユニフォームを着用とします。  
また、場内は寒くなることが予想されます。途中汗をかいた時こまめに着替えられるよう、シャツ類・タオル類を多めに持参してください。
- (2) 氏名と校名をゼッケン大の布に書き、ユニフォーム上着の背面につけてください。(右図の様式でお願いします)

中学校  
宮城けやき

## 15 大雪など荒天時の対応について

大雪など荒天の場合は当日朝7:00～7:30まで下記あて電話で連絡を入れてください。会場は室内練習場ですので、原則として日程等は変更せずに行う予定です。

緊急連絡先 090-4047-0856 県ソフトボール専門部強化担当 後藤広一

講習期間中の問い合わせはすべて上記の携帯電話あてに行ってください。  
担当者の勤務先および会場には直接電話での問い合わせはしないでください。

## 16 その他

- (1) 参加費は、1日目の受付け時に納入してください。
- (2) 準備物 グラブ ホームベース 運動靴(会場内はスパイクシューズは使用できません。)  
筆記用具 記録用紙 着替え タオル類 昼食 飲み物
- (3) 本講習会の会計は参加生徒の参加料でまかなわれます。正式に申し込みをしていない方の練習場への立ち入りは一切認めません。また、参加者の事由により申し込み後にキャンセルされた場合でも会費のご負担をいただきますので、あらかじめご了承ください。
- (4) 申込み締め切り後、12月11日をめどに参加各校あてに確認のためのFAXを送付します。記載された内容に誤りがある場合や 期日までに連絡のFAXが到着しなかった場合は、ご面倒でも担当者あてにFAXにてご一報ください。